

ОБ УСЛОВИЯХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В колледже связи ПГУТИ работа по охране здоровья обучающихся осуществляется в соответствии со ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 14.07.2022 г.) "Об образовании в Российской Федерации" (закон), требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189 с изменениями, внесёнными постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.06.2011 г. №85, от 25.12.2013 г. №72, от 24.11.2015 г. №81 (СанПиН 2.4.2.2821-10 с изменениями), Федеральными требованиями к образовательным учреждениям, в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утверждёнными приказом Министерства образования и науки РФ от 09.12.2010 г. №1639.

1. Охрана здоровья обучающихся в колледже включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися, в соответствии с законодательством Российской Федерации, медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения табака и потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания на территории колледжа;

- 9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;
- 11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2. В колледже созданы условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечены:

- 1) наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учёт несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в колледже в порядке, установленном приказом Министерства образования и науки РФ от 27.06.2017 г. № 602.
- 5) условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся: учебная нагрузка, внеучебная нагрузка, режим занятий определяются учебными планами колледжа на основе рекомендаций, согласованных с органами здравоохранения.

3. Педагогические работники проходят периодические медицинские обследования, которые проводятся за счёт колледжа.

4. Медицинское обслуживание обучающихся колледжа обеспечивают Клиники СамГМУ согласно договору. Колледж предоставляет помещение для медицинского пункта, обеспечивает его надлежащее оснащение мебелью, оргтехникой, связью, лекарственными средствами и перевязочными материалами, инструментарием.

5. Расписание занятий в колледже предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха обучающихся и питания.

6. Ответственность за создание необходимых условий для учёбы, общественно-полезного труда и отдыха обучающихся несут, в соответствии с законодательством Российской Федерации и Положением о колледже связи ПГУТИ, должностные лица колледжа.

7. Созданы социальные, экономические и экологические условия, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся; учитываются факторы риска, имеющие место в колледже, которые

приводят к ухудшению здоровья обучающихся; учитывается фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся и всего населения страны в целом. Охрана здоровья обучающихся в колледже опирается на систему знаний, установок, привычек, правил поведения, формируемых у обучающихся в процессе обучения. Учитываются особенности отношения обучающихся к своему здоровью, которые существенно отличаются от такового у взрослых, т.к. отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), и затруднён прогноз последствий своего отношения к здоровью.

Охрану здоровья обучающихся в колледже связи обеспечивает следование принципам:

1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся.

В учебных планах и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья обучающихся, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности, одним из направлений воспитательной работы колледжа является воспитание физической культуры, готовности к осознанному выбору здорового образа жизни. Основные задачи данного направления: формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью, системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции в реализации норм здорового образа жизни, формирование культуры здоровья, готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии, воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья, потребности в знаниях о физической культуре и спорте. Средством реализации данного воспитательного направления являются работа спортивных секций колледжа, а также следующие мероприятия и творческие дела: спортивные соревнования, викторины, проводимые в колледже; участие в различных спортивных мероприятиях федерального, областного, городского, ведомственного уровней; проведение месячников безопасности дорожного движения, здоровья и т.д. В колледже организовано взаимодействие с органами исполнительной власти, правоохранительными органами, учреждениями культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения; ведётся преемственное и непрерывное обучение здоровому образу жизни на всех образовательных ступенях, комплексный подход в оказании психолого-педагогической, медико-социальной поддержки обучающихся.

Отслеживание формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся ведётся ежемесячно (отчёты о проведении спортивно-массовой работы), по семестрам (аналитические справки) и ежегодно (отчёт о работе за год).

2. Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения учащихся.

Состояние и содержание территории колледжа, зданий учебного корпуса и общежития, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, правил пожарной безопасности, правил безопасности дорожного движения. В учебном корпусе все учебные кабинеты и аудитории, спортивный зал имеют естественное и искусственное освещение, системы отопления, вентиляции, кондиционирования, оснащены необходимым оборудованием и инвентарём в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм для освоения образовательных программ, проведения занятий по физической культуре и работы спортивных секций. На территории колледжа функционирует футбольный манеж «РФЛ-Арена», где также проводятся занятия студентов колледжа. В общежитии для занятий физкультурой и спортом оборудованы тренажёрные залы, в фойе установлены столы для настольного тенниса. В колледже работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися: руководитель, преподаватели физической культуры; педагоги-организаторы; воспитатели. Физкультурно-оздоровительная работа ведётся с обучающимися всех групп здоровья.

В учебном корпусе имеется помещение буфета для питания обучающихся, а в общежитии – кухни с газовыми плитами для приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

3. Рациональная организация образовательного процесса

Помимо включения в основную общеобразовательную программу направления по воспитанию физической культуры и готовности к осознанному выбору здорового образа жизни, в колледже реализуются дополнительные программы, ориентированные на формирование осознания обучающимися ценности здоровья и здорового образа жизни. К ним относятся: секции «Баскетбол», «Настольный теннис», «Волейбол». в которых творчески организована спортивная работа с обучающимися, проводятся тренировки, спортивные соревнования.

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объём нагрузки в часах, время на самостоятельную

работу, время отдыха, удовлетворение потребности обучающихся в двигательной активности). Преподаватели колледжа при использовании технических средств обучения, компьютерной техники соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

В колледже работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, научно-популярная литература по вопросам здоровьесбережения. На переносных стендах в учебном корпусе и в общежитии информация обновляется каждые две недели. Регулярно повышается квалификация педагогических работников по вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность обучающихся.

5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.

Наличие безопасной поддерживающей среды в колледже: благоприятный психологический климат, участие студентов в проектах по профилактике здорового образа жизни, проведение тематических классных часов, анкетирование по выявлению факторов риска распространения психоактивных веществ и его оценка. В колледже организована работа по профилактике вредных привычек и содействия здоровому образу жизни. В различных формах обучающиеся получают информацию о вреде табакокурения, наркомании, токсикомании, употребления алкоголя.

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся

К этому направлению деятельности колледжа относятся: использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утверждённых методов профилактики заболеваний; привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся. Приоритетными мероприятиями в профилактической работе колледжа является информирование обучающихся о профилактике таких заболеваний как СПИД, другие ЗППП, новая коронавирусная инфекция, ОРВИ, грипп и т.д.

7. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся

Колледж при постановке целей и задач учебно-воспитательной работы по здоровьесберегающим технологиям опирается на анкетирование родителей и обучающихся, которое показывает не только общее состояние данной проблемы, но и возможные пути её решения. Это даёт наличие аналитических данных о формировании ценности для обучающихся здорового и безопасного образа жизни, позволяет осуществить отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, включение этих сведений в ежегодный отчёт колледжа, в публичный отчёт, доступный широкой общественности. Проводятся социологические исследования на предмет удовлетворенности обучающихся и их родителей комплексностью и системностью работы колледжа по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия общего благоприятного мнения об образовательном учреждении.